



Die 13 Monde-Jahresgruppe wurde 2014 von unserer Granny auf den Weg gebracht:

**Ulrike Weiland**

Stille Wasser Frau  
Fluge im Wind

(1953-2022)

Foto: Marijke Kodden

Die Heilung und Stärkung von Frauen lag ihr besonders am Herzen.

Als langjährige Wegbegleiterinnen wollen wir diese Arbeit fortsetzen.

In ihrem Sinne, auf unsere Art und Weise. Wir, das sind



Sabine Kroll - *Whispering lodge is telling stories from far away* &

Katharina Wolgast-Lawrenz  
*Ehk Kun Num Aki*  
*Läuft mit den Büffeln.*

Unterstützt werden wir dabei von den Frauen aus der 13 Monde Schwesternschaft.

### Wir möchten dich einladen,

zu uns in den Frauenkreis zu kommen um im Lebensrad deinen Platz einzunehmen.

Mittels Übungen in der Natur und traditioneller schamanischer Praktiken wollen wir den Raum öffnen, damit du tiefer in die intuitive Seite deines Selbst eintauchen und deinen Träumen und inneren Bildern folgen kannst. Vorkenntnisse sind nicht notwendig, nur der Wunsch die eigene spirituelle Anbindung zu stärken.

Wir gestalten eigene Kraftgegenstände, die unseren weiteren Weg begleiten werden. Soweit möglich wird an jedem Wochenende eine Schwitzhütte stattfinden in der wir gemeinsam singen und beten, bitten und danken, loslassen und empfangen.

**Ahey**

## Organisatorisches

**Ort:** Drei Eichen, Königstr. 62, 15377 Buckow (Naturpark Märkische Schweiz, Brandenburg)  
**www.dreichen.de**

**Zeit: 4 Wochenenden**  
jeweils Fr 17.00 bis So 16.00 Uhr

### Energieausgleich:

\*120.-150.- nach Selbsteinschätzung pro WE

\*Haus- und Platzkosten  
pro WE 85,- € inkl. 2 ÜN in einfachen Mehrbettzimmern o. Bettwäsche, Schwitzhüttennutzung, Holz und Seminarraum

\*Verpflegung: 10,- € pro WE für Bio-Einkauf (deckt 1 warme Mahlzeit pro Tag und Gemüse für Schwitzhüttensuppe) Essensbeiträge für Zwischenmahlzeiten (Brot, Käse, Aufstriche, Salate, Obst, Kuchen etc.) und bei speziellen Essgewohnheiten >>bitte mitbringen.

Die Teilnehmerinnenzahl ist pro Jahreszyklus auf 13 Frauen begrenzt.

Die Teilnahme ersetzt weder eine Therapie noch eine ärztliche Behandlung. Seminarinhalte, Ablaufplan und Checkliste werden nach verbindlicher Anmeldung per Mail zugesandt. Es wird erwartet, dass du an allen 4 Wochenenden verbindlich teilnimmst.

### Info & Anmeldung

der-kreis-des-lebens.de



Sabine Tel.: 0176 99129995  
Katharina Tel.: 0173 2317690

Gestaltung Flyer und Webseite  
Chawila Design  
www.chawila.de



Jahresgruppe  
für Frauen

# 13 Monde

an vier Wochenenden

## 1.: Weiße Frau

### Frühlingswasser

Die "Weiße Frau" in mir erkennen

Beginne deinen persönlichen Herzensweg. Erforsche, wovon du im tiefsten Inneren träumst. Lerne Reinigungsrituale und Hilfsgeister kennen und entwickle deine spirituelle Praxis im Alltag. Reinige Körper und Geist im Schwitzhüttenritual

Sei Unschuldige; Tochter Schwester und Jungfrau

## 2.: Rote Frau

### Sommerfeuer

Die „Rote Frau“ in mir erblühen lassen

Lerne, dir bewusst Auszeiten zu nehmen, du selbst zu sein im komplexen Geflecht des Lebens. Die Balance von Geben und Empfangen achtsam zu halten. Im rechten Maße deine Wildheit und Nüchternheit zu leben.

Sei Nährende; Geliebte Mutter und Hebamme

Vom Anbeginn der Zeit haben sich Naturvölker an den Mondzyklen orientiert, da sie die Auswirkungen der Mondkraft auf die Wachstumszyklen der Natur beobachteten.

Viele alte Überlieferungen gaben diesen immer wiederkehrenden „Monden“ durch den Jahreslauf bestimmte Qualitäten und Eigenschaften.

Die 13te Mondin ist diejenige „welche das Muster bricht“ sie ist die Verwandlerin die den Kreis in die Spirale öffnet.

Wir werden zur 13ten Fee, zur „Wandlerin“ in unserem persönlichen Leben indem wir unsere Blockaden auflösen und unserer Intuition wieder vertrauen lernen

## 3. Schwarze Frau

### Herbsterde

Die „Schwarze Frau“ in mir annehmen

Würdige die Ernte deines bisherigen Lebens, alle Geschenke und Irrwege. Akzeptiere den Schmerz, lass los, was gehen darf. Öffne dich für die Kraft deiner weiblichen Ahnen.

Sei Starke; Amazone; Matrone und Priesterin

## 4. Blaue Frau

### Winterluft

Die „Blaue Frau“ in mir befreien

Teile dein Wissen, nutze dein Potenzial, begegne furchtlos allen Übergängen. Werde frei und eine Weberin im großen Netz. Erkenne den Kreis von Vergangenheit und Zukunft.

Werde zur Wissenden; Zauberin; Weisen Alten und Dunklen Mutter